این رشته‌ی انفرادی در سه رده‌ی سرعت و استقامت بانوان و استقامت آقایان برگزار می‌شود. مسافت مورد نظر برای استقامت آقایان ۳۰۰۰ متر(۱۵ دور) و برای بانوان ۱۵۰۰ متر (۷/۵ دور) در نظر گرفته شده است و برای سرعت بانوان مسافت ۶۰ متر مورد نظر می‌باشد.

زمان ثبت نام

آخرین مهلت ثبت‌نام دومین روز پیکارها برابر با ۴ امرداد ماه می‌باشد. پس از مهلت تعیین‌شده ثبت‌نام امکان‌پذیر نمی‌باشد. شرکت‌کنندگان برای ثبت‌نام می‌توانند به پایگاه اینترنتی جام جان‌باختگان به نشانی www.jamejanbakhtegan.kdz.ir مراجعه می‌کنند. همچنین در روزهای برگزاری، ثبت‌نام در ستادبرگزاری نیز امکان‌پذیر می‌باشد.

زمان و مکان برگزاری

زمان برگزاری چهارمین روز پیکارها برابر با ۶ امردادماه در مجتمع ورزشی آفتاب انقلاب می‌باشد. کمیته‌ی برگزاری جهت سهولت در رفت‌وآمد شرکت‌کنندگان سرویس‌هایی در نظر گرفته است. زمان دقیق حرکت این سرویس‌ها متعاقبا اعلام خواهد شد.

مدارک لازم در زمان برگزاری

ارائه‌ی کارت عکس‌دار شرکت در پیکارها بایستنی است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی دو و میدانی از شرکت و حضور ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.

پوشش ورزشکاران

۱. پوشش لازم برای شرکت در پیکارها، شلوار یا شلوارک و پیراهن ورزشی می‌باشد.
۲. همراه داشتن هر گونه زیورآلات و... در طول مسابقه ممنوع می‌باشد.
۳. برای حضور در پیکارها هر شرکت‌کننده بایستی دو شماره‌ی در نظر گرفته شده را، یکی جلو و یکی پشت نصب کند. این شماره‌ها باید به وضوح قابل دیدن باشند. شرکت‌کنندگان حق بریدن یا تا کردن و یا مخفی کردن آن از دید داوران را ندارند. شماره‌ی شرکت‌کنندگان در روز پیکارها به آنها تحویل داده می‌شود و نگهداری از آن تا پایان پیکارها به عهده‌ی شرکت‌کننده می‌باشد.
۴. شرکت‌کنندگان می‌توانند با پای برهنه یا با پوشیدن کفش مسابقه دهند.

تخلفات

- عدم رعایت نظم در مکان مسابقات
- عدم اجرای مقررات و ضوابط
- انجام اعمال خطرناک در طول مسابقات
- تنه زدن یا ایجاد مانع برای شرکت‌کنندگان دیگر به نحوی که از پیشروی آنان جلوگیری کند
- گرفتن پیراهن شرکت‌کنندگان دیگر
- خارج شدن از پیست به دلایل غیرموجه

- شرکت نکردن در پیکارها پس از نام‌نویسی به دلایل غیرموجه

در صورت بروز هر یک از موارد فوق و تخلفات دیگر به تشخیص کمیته‌ی برگزاری، این کمیته تصمیمات لازم را خواهد گرفت.

یادآوری

ورزشکاران باید به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی خود بازیکن می‌باشد.

کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.