پیکارهای والیبال جام جان‌باختگان در رده‌ی بزرگسالان و در دو گروه آقایان و بانوان برگزار می‌گردد. این پیکارها طبق قوانین فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و همچنین فدراسیون بین‌المللی والیبال (FIVA) برگزار می‌گردد که در ادامه به برخی از قوانین جاری در این پیکارها اشاره می‌شود.

تعداد بازیکنان

- ✓ یک تیم والیبال در پیکارهای ورزشی جام جان‌باختگان متشکل از ۷ تا ۱۲ بازیکن می‌باشد که از این تعداد یک نفر بازیکن لیبرو آزاد است.
- ✓ حضور هر تیم با کمتر از ۶ بازیکن در هر زمان از مسابقه به منزله باخت آن تیم می‌باشد.
- ✓ نشان دادن علامت تعویض قبل از تعویض، توسط مربی بایستی است و تعداد تعویض ها با انگشتان دست نشان داده می‌شود. برای تعویض مجدد باید یک امتیاز (یک رالی) ردوبدل شود.

پوشش ورزشکاران

بانوان

بانوان باید از پیراهن ورزشی و شورت ورزشی یا شلوار ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند.

آقایان

آقایان باید از پیراهن ورزشی و شورت ورزشی به صورت هماهنگ برای انجام بازی‌ها استفاده کنند.

- ✓ شماره‌ی پیراهن بازیکنان از ۱ تا ۱۸ مجاز است.
- ✓ شماره‌ها بایستی در وسط جلو و وسط پشت پیراهن قرار بگیرد.
- ✓ شماره‌ی روی سینه باید حداقل ۱۵ سانتی‌متر بلندی و شماره‌ی پشت حداقل ۲۰ سانتی‌متر بلندی داشته باشد.
- ✓ شماره بازیکن بایستی در قسمت پای سمت راست شورت(شلوار) ورزشی و به بلندی ۴ تا ۶ سانتی‌متر و پهنای حداقل ۱سانتی‌متر نصب شود.
- ✓ شماره‌ی پیراهن و شورت ورزشی نباید با هم تضاد داشته باشند.
- ✓ تمایز بین رنگ شماره و رنگ پیراهن به وضوح قابل رویت باشد.
- ✓ بازیکنان مجاز نیستند در زمین مسابقه هیچ گونه وسایل اضافی(از قبیل دستبند، گردنبند و هرگونه زیورآلات و...)که سبب آسیب رساندن به خود و دیگران شود را به همراه داشته باشند.(فقط با مسئولیت خودشان میتوانند از عینک یا لنز استفاده کنند)



قوانین عمومی

- ✓ سیستم بازی چرخشی می‌باشد
- ✓ در پایان هر ست بایسته است تیم‌ها زمین‌ها را عوض کنند.
- ✓ زمان بین هر ست ۳ دقیقه است.
- ✓ اولین جریمه‌ی تاخیر، اخطار تاخیر است.
- ✓ هنگام دفاع، برخورد توپ به دست بازیکن مدافع، یک ضربه حساب نمی‌شود.
- ✓ شماره‌ی بازیکن در تمامی پیکارها باید ثابت باشد.
- ✓ رتبه‌ی تیم‌ها در جدول بر اساس امتیازها مشخص می‌شود.

الف: اگر دو یا چند باشگاه هم امتیاز بودند، تیمی که مجموع پوئن‌های برده شده تقسیم بر مجموع پوئن‌های باخته بهتری دارد در رده‌ی بالاتر قرار می‌گیرد.

ب: اگر دو یا چند باشگاه از مجموع پوئن‌های برده و باخته مساوی بودند تیمی که مجموع ست برده تقسیم بر مجموع ست باخته بیشتری دارد در رده‌ی بالاتر قرار می‌گیرد.

در صورتی که دو تیم در بندهای الف و ب مساوی بودند نتیجه‌ی مسابقه‌ی دو تیم در مرحله‌ی رفت و برگشت مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.

کاپیتان

کاپیتان با نوار ۸ سانتی‌متری روی سینه زیر شماره شناخته می‌شود.

وظایف کاپیتان

- ✓ شرکت در قرعه‌کشی، انتخاب زمین یا سرویس اول.
- ✓ کاپیتان و سرپرست هر دو مسئول کلیه‌ی رفتارهای اعضا و طرفداران تیم خود هستند.
- ✓ کاپیتان و مربی باید قبل از شروع بازی، برگه‌ی ثبت مسابقه را امضا نمایند.
- ✓ فقط کاپیتان حق صحبت با با داور را دارد.

لیبرو

لیبرو بازیکنی است که بدون اجازه‌ی داور وقتی که بازی در جریان نباشد، در منطقه‌ی ۱، ۵، ۶ می‌تواند تعویض شود. در صورت مصدومیت لیبرو، با اجازه‌ی داور فقط برای آن بازی، فرد دیگری می‌تواند لیبرو شود.

یک تیم در داشتن یا نداشتن لیبرو مختار است.

قوانین انضباطی

- ✓ ارائه‌ی کارت عکس‌دار شرکت در پیکارها بایستنی است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی والیبال از شرکت و حضور بازیکنان در زمین مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد. تنها اعضای تیم که شامل بازیکنان، یک مربی، یک سرپرست و یک مسئول تدارکات می‌باشد با ارائه کارت حق نشستن به روی نیمکت را دارند.
- ✓ ورزشکاران باید به موقع در زمان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری در محل پیکارها حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی تیم می‌باشد. پس حضور هر یک از تیم‌ها در زمان تعیین شده حداکثر تا ۱۵ دقیقه، تیم غایب بازنده محسوب می‌شود.
- ✓ کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.
- ✓ رفتارهای غیر ورزشی بازیکن اخطار شفاهی دارد، رفتار ناپسند بعدی باعث گرفتن کارت زرد می‌شود و توپ برای سرویس به تیم مقابل داده می‌شود.
- ✓ در صورت مشاهده‌ی هرگونه رفتار غیرورزشی از سوی بازیکنان یا طرفداران، بر اساس آیین‌نامه‌ی اجرایی سی‌ویکمین دوره پیکارهای ورزشی جام جان‌باختگان با شخص یا تیم خاطی برخورد می‌شود.