این رشته‌ی انفرادی در دو رده‌ی استقامت آقایان و سرعت بانوان برگزار می‌شود.

سن شرکت‌کنندگان

شرکت‌کنندگان باید حداقل دارای سن ۱۲ سال تمام باشند.(متولدین ۱۳۷۸/۰۱/۰۱به بعد)

زمان ثبت نام

آخرین مهلت ثبت‌نام اولین روز پیکارها برابر با ۳ امرداد ماه می‌باشد. پس از مهلت تعیین‌شده ثبت‌نام امکان‌پذیر نمی‌باشد. شرکت‌کنندگان برای ثبت‌نام می‌توانند به پایگاه اینترنتی جام جان‌باختگان به نشانی www.jamejanbakhtegan.kdz.ir مراجعه می‌کنند همچنین در اولین روز برگزاری، ثبت‌نام در ستادبرگزاری نیز امکان‌پذیر می‌باشد.

زمان و مکان برگزاری

کمیته‌ی برگزاری پس از تنظیم برنامه‌ی پیکارها، مراتب را با درج زمان و مکان برگزاری به صورت مکتوب و همچنین از طریق پایگاه اینترنتی جام جان‌باختگان به آگاهی شرکت‌کنندگان می‌رساند.

مدارک لازم در زمان برگزاری

ارائه‌ی کارت عکس‌دار شرکت در پیکارها بایستنی است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی دوچرخه‌سواری از شرکت و حضور ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.

پوشش ورزشکاران

۱. پوشش لازم برای شرکت در مسابقات، شلوار و لباس ورزشی می‌باشد. (آقایان مجاز به استفاده از شلوارک دوچرخه‌سواری می‌باشند)
۲. استفاده از کلاه ایمنی الزامی است.
۳. همراه داشتن هر گونه زیورآلات و... در طول مسابقه ممنوع می‌باشد.
۴. نصب شماره بر روی لباس (پشت پیراهن) قبل از شروع پیکارها در محل اعلام شده الزامیست. شرکت‌کنندگان در صورت عدم نصب شماره اجازه‌ی شرکت در مسابقات را نخواهند داشت. شماره‌ی شرکت‌کنندگان در روز پیکارها به آنها تحویل داده می‌شود و نگهداری از آن به عهده‌ی شرکت‌کننده می‌باشد.

وسیله‌ی مسابقه

۱. همراه داشتن دوچرخه از جانب ورزشکاران الزامی است. در صورتی که شرکت‌کننده دوچرخه همراه نداشته باشد، برای ایشان دوچرخه تهیه خواهد شد، ولی کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال سالم بودن و یا نوع دوچرخه نخواهد داشت و شرکت کننده حق هیچ گونه اعتراضی ندارد.
۲. در صورتی که به دوچرخه و وسایلی که از طرف کمیته‌ی برگزاری به شرکت‌کننده داده می‌شود صدمه‌ای وارد شود، مسئولیت پرداخت

خسارت بر عهده‌ی شخص شرکت‌کننده می‌باشد.

۳. دوچرخه‌ها نباید شامل وسایل افزایش سرعت(دنده، موتور و ....) باشند. چنانچه دوچرخه‌ی شرکت‌کننده دارای دنده باشد دنده‌ها قبل از شروع مسابقات قفل شده و در پایان بازبینی خواهد شد.

تخلفات

- عدم رعایت نظم در مکان مسابقات.
- عدم اجرای مقررات و ضوابط.
- انجام اعمال خطرناک در طول مسابقات.
- سد کردن راه دوچرخه‌سواران دیگر.
- ترک مسابقه از سوی شرکت‌کننده به دلایل غیرموجه.
- شرکت نکردن در پیکارها پس از نام‌نویسی به دلایل غیرموجه

در صورت بروز هر یک از موارد فوق و تخلفات دیگر به تشخیص کمیته‌ی برگزاری، این کمیته تصمیمات لازم را خواهد گرفت.

یادآوری

ورزشکاران باید به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی خود بازیکن می‌باشد.

کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.