این رشته در دو گروه بانوان و آقایان و در سه رده‌ی نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان برگزار می‌گردد. این پیکارها در دو رشته‌ی کرال سینه و قورباغه انجام می‌شود.

زمان ثبت‌نام

آخرین مهلت ثبت‌نام سومین روز پیکارها برابر با ۵ امرداد ماه می‌باشد. پس از مهلت تعیین‌شده ثبت‌نام امکان‌پذیر نمی‌باشد. شرکت‌کنندگان برای ثبت‌نام می‌توانند به پایگاه اینترنتی جام جان‌باختگان به نشانی www.jamejanbakhtegan.kdz.ir مراجعه می‌کنند همچنین در روزهای برگزاری، ثبت‌نام در ستادبرگزاری نیز امکان‌پذیر می‌باشد.

زمان و مکان برگزاری

کمیته‌ی برگزاری پس از تنظیم برنامه‌ی پیکارها، مراتب را با درج زمان و مکان برگزاری از طریق پایگاه اینترنتی جام جان‌باختگان به آگاهی شرکت‌کنندگان می‌رساند و نیز در روز نخست جام جان‌باختگان اعلام عمومی می‌نماید.

.

مدارک لازم در زمان برگزاری

ارائه‌ی کارت عکس‌دار شرکت در پیکارها بایستنی است و در صورت عدم ارائه‌ی کارت، کمیته‌ی شنا از شرکت و حضور ورزشکار در مسابقات جلوگیری به عمل خواهد آورد.

مواد مسابقات

در رده‌ی نونهالان نصف طول استخر، در رده‌ی نوجوانان یک طول استخر و در رده‌ی بزرگسالان دو طول استخر می‌باشد. بنا بر استاندارد ابعاد استخرها برای گروه‌های بانوان و آقایان متفاوت می‌باشد.

پوشش ورزشکاران

پوشش ورزشی شناگر باید به گونه‌ی زیر باشد:

بانوان:

برای بانوان لباس مخصوص و به همراه داشتن کلاه الزامی می باشد.

آقایان :

لباس مخصوص برای آقایان یک شلوارک کوتاه و چسبیده به بدن است که باید وزن آن بسیار کم باشد و آب را در خود نگه ندارد. پیشنهاد می‌شود این لباس از پارچه‌ی تیره و یک تکه باشد.

به علاوه به همراه داشتن عینک و دماغ‌گیر به هر دو گروه توصیه می‌شود.

قوانین عمومی

۱. یک شناگر باید با سه سوت مسابقه‌ی خود را آغاز کند:
با سوت اول شناگر باید در کنار استخر حاضر شود.
با سوت دوم شناگر باید آماده‌ی شیرجه زدن باشد.
با سوت سوم شناگر باید شیرجه بزند.

۲. یک شناگر باید مسابقه‌ی خود را در همان خطی که استارت زده است به پایان برساند و عبور از خط خود(طناب) و ورود به خط شناگر دیگر مجاز نمی‌باشد و شناگر خاطی اخراج می‌شود.

۳. در برگزاری مسابقات شنای کرال سینه و قورباغه مسابقه با شیرجه‌ی شناگران شروع می‌شود.

۴. در هنگام مسابقه هیچ شناگری اجازه ندارد اشیایی به تن کند و یا از وسایلی استفاده کند که باعث افزایش سرعت و غوطه وری و یا استقامت شناگر شود.

۵. استفاده کردن از تلفن همراه در محوطه‌ی برگزاری پیکارها ممنوع می‌باشد.

یادآوری:

ورزشکاران باید به موقع در زمان و مکان اعلام شده از سوی کمیته‌ی برگزاری حضور یابند در غیر این صورت عواقب تاخیر و دیرکرد بر عهده‌ی خود بازیکن می‌باشد.

کمیته‌ی برگزاری هیچ گونه مسئولیتی در قبال وسایل شرکت‌کنندگان ندارد.