اندیشه نیک
گفتار نیک
کردار نیک

نشریه داخلی

انجمن زرتشتیان کرج

دوره جدید - شماره ۲ - سال اول - ورهرام ایزد و آذرماه ۳۷۴۷ زرتشتی

گپ نخست

ما زرتشتیان خدا را اهورامزدا (هستی‌بخش بزرگ دانا) می‌شناسیم، بزرگی و دانایی که سخت بهم‌پیوسته و از هم جدا نشدنی است. آری ذات پاک مزدا (دانایی و بزرگی) را در همه جا و همه چیز می‌بینیم و در درون و کنار خود احساس می‌کنیم و خود را به شَوَند برخورداری از نیروی خرد و وجدان، برترین آفریده‌شدگان می‌دانیم که می‌توانند با کوشش و پشت‌کار خود تمام انگره‌من، منفی‌های جهانی را به سپنته‌من، مثبت‌های جهانی تبدیل کنند و بر این باوریم که بایستی با دانش بر نادانی و با نور بر تاریکی و با انجام کار نیک بر بدی‌ها و با راستی بر دروغ پیروز شویم. نیکان و وهان (بهترین‌های) جهان را می‌ستاییم و آرزوی همازوری با ایشان را از درگاه خداوند بزرگ (اهورامزدا) داریم.

به باور اشوزرتشت ما انسان‌ها گذشته از تن و جان و روان و فروهر که بقیه موجودات دارند، ما بهتر و برتر از آنها را داریم، و بیشتراز آن، دو گوهر گرانبها، یکی دین (وجدان) و دیگری (خرد) است ،نیروهایی که به سبب آن ما برترین آفریده‌شدگان شده‌ایم و ما را توانمند می‌سازد که طبیعت را بشناسیم.

در باور مزداپرستان دین یک معنی بیشتر ندارد و آن مفهومی است که اشوزرتشت در کتاب آسمانی گاتها فرموده است. «دائنئو» یا دین یعنی وجدان، و دین‌دار کسی است که بیش از همه وجدانش را به کار اندازد و از همه‌ی خرد خود در راه گسترش راستی و نیکی در جهان بهره جوید.

بهترین‌ها و گلچینی از کتاب «جهان بینی اشوزرتشت»

سومین جشنواره کوشک ورجاوند گیلان

سومین جشنواره فرهنگی، هنری، ورزشی و دینی کوشک ورجاوند گیلان از تاریخ ۲۵ تا ۲۷ شهریور ماه در کوشک گیلان برگزار گردید و بیش از ۱۰۰ نفر از همکیشان ساکن تهران، کرج و یزد در آن شرکت نمودند.

برنامه‌ها با مراسم آفرینگان‌خوانی گاهان‌بار توسط موبد ضیاطبری، از ساعت ۶ پسین ۲۵ شهریور آغاز شد و سپس با لرک و ودرین از باشندگان پذیرایی به عمل آمد.

پس از گاهان‌بار مسابقه اوستاخوانی برگزار شد که متاسفانه با استقبال کمی همراه بود. این نیاز حس می‌شود که انجمن‌ها باید در این مورد بیشتر فعالیت نمایند. مسابقه شاهنامه‌خوانی برنامه بعدی بود که طی دو شب انجام شد و به نفر برتر یک جلد شاهنامه اهدا گردید. آخرین برنامه شب نخست مسابقه لباس محلی ایرانی بود که از بین ۵ لباس ارائه شده، لباس قاسم‌آبادی با رای حاضرین به عنوان پوشش برتر اعلام گردید.

صبح روز بعد تعدادی از شرکت‌کنندگان در جشنواره با اعلام قبلی اقدام به خواندن اوستای گاه هاون در کنار ساحل نمودند و باعث شدند تا ساحل دریا حال و هوایی روحانی به خود بگیرد. پس از صرف صبحانه، مسابقات ورزشی در رشته‌های مختلف برگزار شد و نفرات برتر جوایز خود را دریافت نمودند. مسابقه نقاشی و مجسمه‌سازی بر روی شن‌های ساحل برنامه بود که با استقبال خوبی مواجه شد و در نهایت نقش یک فروهر زیبا جایزه نخست را از آن خود نمود. در پسین همین روز مسابقات شعر، دکلمه، آواز، ترانه‌های دری و ادامه شاهنامه‌خوانی اجرا گردید. داوری این مسابقات نیز بر عهده حاضران بود و به برندگان آن‌ها نیز جوایزی تقدیم گردید.

آخرین روز جشنواره نیز با اوستاخوانی شروع شد که بر خلاف روز دوم، تعداد بیشتری از همکیشان در آن حضور داشتند. اجرای چک و دوله توسط شرکت‌کنندگان پایان‌بخش سومین جشنوار کوشک ورجاوند گیلان بود.

انجمن زرتشتیان کرج بر خود واجب می‌داند تا از زحمات خانم‌ها دکتر فرین فرارونی و تابنده آذرکیون و آقایان مهندس مهرداد دهنادی، مهندس مهرجی هخامنشی و اردشیر ستودیان که انجمن کرج را در برگزاری این جشنواره یاری نمودند، صمیمانه قدردانی نماید.

خبرهای خانه‌ی دولت

خیراندیشان

اسامی خیراندیشانی که انجمن زرتشتیان کرج را در پیشبرد اهداف خود، یاری نموده‌اند:

مهرداد دهنادی جهت کمک به جشنواره کوشک ورجاوند گیلان	۴,۰۷۵,۰۰۰ ریال
اهدایی خیراندیشان در جشنواره کوشک ورجاوند گیلان	۳,۲۶۰,۰۰۰ ریال
دانشپور دینیاریان	۵۰۰,۰۰۰ ریال

خبرهای خانه‌ی دولت

ورهرام‌ایزد مهر ماه

ورهرام‌ایزد مهر ماه با همراهی خوب همکیشان کرجی از ساعت ۸ پسین در محل خانه دولت (تالار مهرداد) برگزار شد. آغازگر برنامه‌ها، خیرمقدم پریا ماوندی مجری ورهرام‌ایزد مهرماه به باشندگان بود. سپس خزانه‌دار انجمن، در مورد چگونگی به‌سازی خانه دولت توضیحاتی را ارائه داد. مهران زنده‌نوش همچنین نیاز انجمن به تعدادی مجری جوان را خاطرنشان ساخت و از علاقه‌مندان درخواست کرد تا با منیژه حقیقت، دبیر کنونی انجمن هماهنگی لازم را به عمل آورند. وی در پایان افزود که با توجه به درخواست مردم، هیئت مدیره گردش هشتم تصمیم به برگزاری یک شب شاد خانوادگی در آبان ماه گرفته است.

دیگر برنامه این ورهرام‌ایزد، اهدای جوایز به نفرات برتر شرکت‌کننده در مسابقات داخلی فوتبال گل کوچک، تنیس روی میز و فوتبال دستی بود که از سوی باشگاه جانباخته کامران گنجی صورت گرفت.

در دیگر قسمت مراسم هدایای جشنواره نارکی از طرف نماینده انجمن زرتشتیان کرج، به دانش‌آموزان برگزیده داده شد.

در نهایت نیز از همکیشان با شام پذیرایی به عمل آمد. لازم به ذکر که میزبان این ورهرام خانواده دانش کدخدایان بودند.

خبرهای خانه‌ی دولت

گاهان بار چهره ایاسرم‌گاه

گاهان‌بار چهره ایاسرم‌گاه در زامیاد روز از ماه مهر، برابر با بیست و دوم مهر ماه ۱۳۸۸، با همیاری همکیشان در سالن مهردادِ خانه دولت و این بار با اوستاخوانی گروه بسیاری از باشندگان ساکن کرج و تهران و آفرینگان‌خوانی موبد اردشیر مهربانی برگزار شد. در این گاهان‌بار همکیشان کرجی همچون سالهای گذشته همازور بودند.

در پایان گاهان‌بار باشندگان با لرک، میوه وّدرین و آش و سورگ پذیرایی شدند.

شایان یادآوری است که هرسال این چهره از گاهان‌بار بمناسبت سالگردِ تأسیس خانه دولت و شاورهرام‌ایزد برگزار می‌گردد.

خبرهای خانه‌ی دولت

ورهرام‌ایزد آبان ماه

شب‌های ورهرام در کرج شب‌های ویژه‌ای محسوب می‌شود. شاید در هیچ شهر دیگری مردم اینگونه، هر ماه گرد هم جمع نشوند. اما هر ماه در روز ورهرام، مردم کرج و تهران در تالار مهرداد خانه دولت دور هم جمع می‌شوند، غم و غصه‌ها را کنار می‌گذارند و به شادی و عبادت می‌پردازند.

ورهرام آبان‌ماه کمی متفاوت با مراسم ماه‌های پیش بود. در این ورهرام از جوانانی که توانسته‌اند از سد کنکور بگذرند و از آن سربلند بیرون بیایند، جوایزی اهدا شد. این جوایز، با اعلام منیژه حقیقت، مجری برنامه‌ها و با همت آقای مهرداد دهنادی تهیه و به این جوانان اهدا شد. اسامی این عزیزان عبارت‌اند از: آناهیتا آبادیان (مهندسی معماری)، پریناز دانیال خسروی (کارشناسی تولید و بهره‌برداری گیاهان دارویی)، آریا نوشیروانی (مهندسی مکانیک خودرو)، کامران شیدالصوفیان (کارشناسی زیست‌شناسی عمومی) و گلناز شیدالصوفیان (کاردانی معماری).

برنامه دیگر ورهرام آبان ماه، حضور یک گروه رقص دختران نونهال از تهران بود که توسط افسانه جمشیدیان رهبری می‌شد. این گروه با اجرای زیبای خود گرما و صمیمیت بسیار خوبی به انجمن کرج و خانه‌ی دولت بخشید. پایان‌بخش برنامه‌ها شامی بود که توسط آقای فرامرز نوشیروان و خانواده‌ی ایشان، که از تهران به کرج آمده بودند، تهیه شد که از این عزیزان تشکر و قدر دانی به عمل می‌آوریم.

باشد که سال‌های سال، این چنین مراسم آیینی و دینی در کرج کوچکِ ایران بزرگ برگزار شود

ایدون باد

خبرهای خانه‌ی دولت

همایش انجمن‌ها و سازمانهای زرتشتی استان تهران

سومین همایش انجمن‌ها و سازمان‌های زرتشتی استان تهران، پسین ۳۰ مهر ماه به میزبانی انجمن زرتشتیان کرج و در محل تالار

مهرداد خانه دولت برگزار شد. در این همایش نمایندگانی از انجمن‌های موبدان، زرتشتیان تهران، کرج، شریف‌آباد مقیم مرکز (اشا)، تفت و توابع مقیم مرکز و سازمان‌های زنان، جوانان زرتشتی (فروهر)، دوهفته‌نامه آمرداد، کانون دانشجویان زرتشتی، باشگاه جانباخته کامران گنجی و با حضور دکتر اسفندیار اختیاری، نماینده زرتشتیان ایران در مجلس شورای اسلامی حضور داشتند.

در این گردهمایی، با همفکری باشندگان تصمیماتی به شرح زیر اتخاذ گردید:

۱. مقرر گردید که هر نهاد یا انجمن یک نماینده جهت تشکیل کارگروه تدوین اطلس زمانی معرفی نماید.

۲. هر انجمن و سازمان برای بهتر برگزار شدن آیین درگذشت اشوزرتشت در پنجم دی‌ماه، برنامه‌های خود را حداکثر تا اول آذر ماه به دبیرخانه اعلام نماید.

۳. برای هرچه با شکوه‌تر برگزار شدن جشن سده، هر نهاد همفکری نموده و برنامه‌های مورد نظر خود را به طور مدون به دبیرخانه انجمن زرتشتیان تهران اعلام کرده و رونوشت آن را برای دفتر نماینده زرتشتیان ارسال نماید.

۴. میزبانی همایش بعدی را انجمن موبدان زرتشتی بر عهده گرفت.

سیمرغ یا سی مرغ؟!...

سیمرغ پرنده‌ی افسانه‌ای ایران، که شاید واژه‌ای افسانه لختی برای آن سهو باشد چرا که نام سیمرغ نخستین بار در اوستا آمده است و در فروردین یشت به مردی پارسا و دانشمند با واژه‌ی سَئِنَ (saena)(سینا) اشاره شده است: «فروهر پاکدین سئن پسر اهوم ستوت را می‌ستاییم، نخستین کسی که با صد پیرو به روی این زمین به سر برد.» در ورهرام یشت هم به صورت مرغی بسیار بزرگ آورده شده است: «بهرام اهورا آفریده را می‌ستاییم بلند پیروزی با فر این خانه را از برای گله‌ی گاوان فرا گیرد چنان که این سیمرغ، چنان که این ابرهای بارور کوه‌ها را احاطه می‌کند.»

سیمرغ شاهنامه هم مرغی است بسیار دانشمند و دانا که با سوزاندن پرش در آتش با او ارتباط برقرار می‌گردد. ارتباطی شگفت و او نیز به یاری مرید و صاحب پر می‌شتابد و نمادینه سخن می‌گوید و زال را در کار روزگار به عدالت و حکمت رهنمون می‌گردد؛ چه در زایش رستم که برای رستن رودابه کردار رستمین (سزارین) را در پزشکی پدید می‌آورد و چه در زمان رزم رستم و اسفندیار که نخست رزم نساختن را به رستم سفارش می‌کند و پس از آن چاره‌ی پیروزی را می‌نماید و چه در عرصه‌های دیگر...

سیمرغ شاهنامه جایگاه در «البرز کوه» دارد و سیمرغ اوستا آشیان در بالای درختی در میان اقیانوس «فراخکرت».

و اما نام این دانای با تدبیر ایرانی بعدها نیز تخلص دانایان دیگر این مرز و بوم می‌گردد. نامی

که شاید بارها و بارها شنیده‌ایم؛ آری شیخ‌الرئیس حجه‌الحق شرف‌الملک امام‌الحکما ابو علی حسین بن عبدالله بن حسن بن علی معروف به «ابن‌سینا» که به راستی سیمرغی بلند پرواز بر گستره‌ی حکمت، فلسفه و دانش ایران زمین است.

و در داستان عرفانی منطق‌الطیر مرغان عاشق و بی‌پروایی که برای رسیدن به سیمرغ رنج‌ها می‌برند و بسیار می‌پویند، پس از گذشتن از مراحل بسیار سی مرغ به هدف رسیده:

خویش را دیدند سیمرغ تمام
بود خود سیمرغ، سی مرغ مدام
(بود خود سیمرغ، سی مرغ تمام)
چون سوی سیمرغ کردندی نگاه
بود این سیمرغ کانجا پگاه
(بود خود سی مرغ در آن جایگاه)

و سیمرغ عرفان زرتشتی‌اندیش و شرق‌خیز شیخ شهاب الدین سهروردی؛ او که در شباهتی با سروده‌ی ورهرام یشت سیمرغ را نمادی می‌نماید از... ؛ بیاندیشیم بر سخنان شیخ اشراق از کتاب صفیر سیمرغ اوی ...

«و این سیمرغ پرواز کند بی‌جنبش و بپرد بی‌پر و نزدیک شود بی‌قطع اماکن. اما بدان که همه‌ی نقش‌ها از اوست و او خود رنگ ندارد و در مشرق است آشیان او و مغرب از او خالی نیست. همه به او مشغولند و او از همه فارغ. همه از او پر و او از همه تهی، همه‌ی علوم از صفیر این سیمرغ است و از او استخراج کرده‌اند و سازهای عجیب مثل ارغنون و غیر آن از صدای او بیرون آورده‌اند و غذای او آتش است و هر که پری از آن او بر پهلوی راست بندد و بر آتش گذرد از حریق امین باشد و نسیم صبا از نفس اوست از آن عاشقان راز دل و اسرار ضمایر با او گویند.»

کتابنامه:

۱. احمد نوری: نوشتار سیمرغ در ادبیات ایران، مجله‌ی فرهنگی-اجتماعی وهومن، سال هفتم، شماره‌ی چهاردهم
۲. ابراهیم پورداوود: ادبیات مزدیسنا- یشت‌ها، از سلسله انتشارات انجمن زرتشتیان ایرانی- بمبئی و ایران لیگ از نفقه‌ی پشوتن مارکار
۳. محمد معین: فرهنگ فارسی، جلد پنجم، موسسه‌ی انتشارات امیرکبیر، تهران، ۱۳۷۵

ذهن ناخودآگاه

ذهن ناخودآگاه نه تنها مانند تلی از زباله است، بلکه در عین حال معدنی از طلا نیز می‌باشد. ذهن ما قادر است ما را بیمار کند یا ما را سالم گرداند. ناامیدی‌های عمیق می‌تواند به بیماری‌های وخیمی منجر شود.

بهداشت و سلامت

آنفولانزای خوکی یا سرماخوردگی

۱. تب

- در سرماخوردگی نادر است.
- در آنفلوانزای خوکی در ۸۰ درصد موارد

وجود دارد. این تب با شدت ۳۷.۸ سانتیگراد (۱۰۰ درجه فارنهایت) یا بالاتر به مدت سه یا چهار روز همراه بیمار است.

۲. سرفه

- تک سرفه های همراه با خلط غالبا در سرماخوردگی وجود دارد.
- آنفلوانزای خوکی با سرفه بدون خلط معروف به سرفه خشک همراه است.

۳. بدن درد

- درد خفیف بدنی، بخشی از سرماخوردگی محسوب می‌شود.
- در آنفلوانزای خوکی دردهای شدید بدن بسیار معمول است.

۴. آب‌ریزش بینی

- این مشکل در سرماخوردگی معمولاً وجود دارد و خودبه‌خود در مدت یک هفته برطرف می‌شود.
- آب‌ریزش بینی در آنفلوانزای خوکی معمول نیست.

۵. لرز کردن

- لرز کردن در سرماخوردگی معمول نیست.
- شصت درصد بیماران مبتلا به آنفلوانزای خوکی لرز می‌کنند.

۶. احساس خستگی

- احساس خستگی خفیف تقریباً در سرماخوردگی هست.
- در آنفلوانزای خوکی به میزان متوسط یا شدید دیده می‌شود.

۷. عطسه کردن

- در سرماخوردگی عطسه کردن متداول است.
- در آنفلوانزای خوکی معمولا دیده نمی‌شود.

۸. بروز نشانه‌ها

- نشانه‌های سرماخوردگی در طی چند روز نمودار می‌شود.
- آنفلوانزای خوکی شروعی ناگهانی دارد به‌طوری‌که در عرض ۳ تا ۶ ساعت خود را نشان می‌دهد. این بروزشدید ناگهانی شامل نشانه‌هایی مانند تب سنگین و درد نیز هست.

۹. سردرد

- در سرماخوردگی، سردرد معمولاً کمتر اتفاق می‌افتد.
- در آنفلوانزای خوکی بسیار معمول است و در ۸۰ درصد مواقع وجود دارد.

۹. گلودرد

- گلودرد در سرماخوردگی متداول است.
- در آنفلوانزای خوکی معمولا وجود ندارد. ناراحتی قفسه سینه در سرماخوردگی با شدتی ملایم تا متوسط بروزمی کند در آنفلوانزای خوکی غالبا شدید است.

ⓘ کوتاه از آینده

- انجمن زرتشتیان کرج، همانند سال‌های پیش، جهت شرکت همکیشان ساکن کرج در مراسم درگذشت اشوزرتشت یک دستگاه اتوبوس تدارک دیده است. این اتوبوس از ساعت ۸ صبح روز خیر ایزد دی ماه، برابر با ۸۸/۱۰/۵ از مقابل خانه دولت به سمت آرامگاه حرکت کرده و مجداداً به کرج باز خواهد گشت. لازم به ذکر است که اتوبوس فوق از مسیر متداول سال‌های پیش عبور خواهد کرد.

- گاهان‌بار چهره میدیارم‌گاه در روز مهر ایزد از ماه دی، برابر با پنج‌شنبه ۱۳۸۸/۱۰/۱۰، از ساعت ۵ پسین در تالار مهرداد خانه دولت برگزار می‌گردد.

- انجمن زرتشتیان کرج جهت برگزاری جشن سده، از جوانان و همکیشانی که می‌توانند به انجمن یاری برسانند، دعوت به همکاری می‌نماید.

- انجمن زرتشتیان کرج در پی ایجاد یک کمیسیون مددکاری برای هازمان کرج می‌باشد و از کلیه علاقه‌مندانی که در این راه تجربه و دانشی دارند، درخواست می‌نماید تا با انجمن همکاری داشته باشند. شایان ذکر است که هدف این کمیسیون کمک به افراد سالخورده، بیمار، نیازمند و ... می باشد. از کسانی که در این راه کوشا هستند درخواست می‌نماید تا با دفتر انجمن زرتشتیان کرج تماس گرفته و تمایل خود را اعلام نمایند تا در این مورد اقدام لازم انجام گیرد.

- انجمن زرتشتیان کرج برای برگزاری جشن‌های ماهانه، از افراد هنردوست و هنرمند هازمان درخواست دارد برای بهتر برگزارشدن جشن‌ها به کمیسیون فرهنگی - هنری - آموزشی انجمن تماس حاصل نموده و پشتیبانی خود را ابراز دارند. یادآوری می‌شود که تمامی افراد در هر سنی می‌توانند در این مورد به انجمن یاری‌رسان باشند.

نشریه داخلی انجمن زرتشتیان کرج

آدرس: کرج - عظیمیه - بلوار اقاقیا - کوچه یاس - خیابان نیلوفر - پلاک ۲۲ خانه دولت (تالار مهرداد)

تلفکس: ۰۲۶۱-۲۵۰۶۲۶۷

صاحب امتیاز: انجمن زرتشتیان کرج

مدیر مسئول: بهرام تیراندازی

سردبیر: گودرز ماوندی

صفحه‌آرا: آرش خسرویانی

ازائه نوشتارها:

تابنده آذرکیوان، بهرام تیراندازی، گودرز ماوندی، بابک باستانی، پریا ماوندی، آرش خسرویانی، آریا نوشیروانی

بعد مرگم نـه بـه خـود زحمـت بـسیار دهیـد
نـه بـه مـن برسـر گـور و کفـن آزار دهیـد
نـه پـی گـورکن و قـاری و غـسال رویـد
نـه پـی سـنگ لحـد پـول بـه حجـار دهیـد
بِه که هر عضو مرا از پـس مـرگم بـه کـسی
کـه بـدان عـضو بـود حاجـت بـسیار دهیـد
این دو چشمان قوی را به فـلان چـشم چـران
که دگر خـوب دو چـشمش نکنـد کـار دهیـد
وین زبـان را کـه خداونـدِ زبـان بـازی بـود
بـه فـلان هوچـی رنـد از پـی گفتـار دهیـد
کلهام را که همه عمر پـر از گـچ بـوده اسـت
راسـت تحویـل علـی اصـغر گچکـار دهیـد
کلیهام را به فلان رنـد عـرق خـوار کـه شـد
ازعـرق کلیـه او پـاک لـت و پـار دهیـد
ریـهام را بـه جوانـی کـه ز دود و دم بنـز
درجوانـی ریـه او شـده بیمـار دهیـد
چانه ام را به فلان زن کـه پـی وراجـی اسـت
معده ام را بـه فـلان مـرد شـکمخوار دهیـد
وین دل سنگ مرا هـم کـه بـود سـنگ سـیاه
بـه فـلان سـنگتراش تـه بـازار دهیـد

تلخیص از وصیت نامهی **ابوالقاسم حالت** طنز نویس معروف
مجلههای توفیق و گل آقا با تخلص «**خروس لاری**»